

פרוטוקול שיקום לאחר תפירת מניסקוס

שם המטופל _____ תאריך _____
תדירות _____ בשבוע _____ למשך _____ שבועות. צד ימין / שמאל.

הפרוטוקול מחולק ל-4 שלבים:

1. הגנה מירבית
2. הגנה חלקית
3. שלב מתקדם
4. חזרה לפעילות

מבוסס על מיקום הקרע ודרגתו.